

Regolamento per l'uso della palestra

1. In palestra si entra soltanto per le lezioni o gli allenamenti, con scarpe idonee (suola in gomma) e pulite. E' vietato agli alunni accedere nella palestra senza la presenza del proprio docente di scienze motorie.
2. Il tragitto dalle aule alla palestra o agli impianti sportivi e viceversa va effettuato con ragionevole celerità e sempre in presenza dell'insegnante, spostandosi in gruppo compatto, in modo silenzioso e composto, senza fumare (anche se il tragitto è esterno) e senza usare il cellulare o altri apparecchi.
Non è consentito lasciare le palestre senza l'autorizzazione del proprio docente. Durante la lezione non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali.
3. Negli spogliatoi gli alunni dovranno cambiarsi nel più breve tempo possibile (massimo 10 minuti), indossando l'abbigliamento più adeguato allo svolgimento della lezione. E' opportuno non lasciare valori e documenti negli spogliatoi.
4. Nell'ora di scienze motorie è assolutamente vietato, prelevare o usare il materiale o le attrezzature, ed eseguire esercizi pericolosi, senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a se stessi o agli altri.
5. Tutti gli alunni sono corresponsabili della pulizia dei locali che stanno occupando (palestra, bagni e spogliatoi). E' inoltre vietato consumare cibi o bevande diverse dall'acqua sia in Palestra che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente titolare dell'ora. Al termine di ogni lezione, palestra, bagni e spogliatoi devono essere lasciati puliti. I deodoranti devono essere usati in modo da non lasciare odore negli spogliatoi.
6. Le strutture e tutto il materiale sportivo vanno utilizzati con cura e gli alunni al termine delle lezioni sono tenuti a collaborare al loro riordino.
Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature devono essere risarciti dal responsabile, se noto, o suddivisi fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.
Qualora si presenti la necessità, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo ai sensi della Legge 81/08 sulla sicurezza.
7. Gli alunni potranno occasionalmente non partecipare al lavoro pratico solo dietro presentazione all'insegnante di una richiesta scritta e motivata firmata da un genitore. L'insegnante valuterà, in base all'attività programmata e al tipo di problema segnalato dal genitore, se concedere l'esonero totale o parziale dalle attività pratiche della lezione. Pertanto gli alunni che presentano problemi limitati devono portare il materiale per la lezione. Qualora l'alunno fosse sprovvisto di richiesta scritta del genitore per malessere avvenuto dopo l'arrivo

a scuola, dovrà successivamente presentare dichiarazione scritta dal genitore attestante la conoscenza della mancata lezione pratica.

8. Gli alunni che presentino invece problemi di salute che impediscano loro la frequenza attiva alle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale) in segreteria didattica, allegando certificato medico. In entrambi i casi gli alunni parteciperanno comunque alle lezioni, tramite: prelievo e/o riconsegna del materiale, compiti di controllo, assistenza, arbitraggio o referto di gara, giudice o infine, nelle varie situazioni, collaboratore dell'insegnante. Dovranno in ogni caso seguire le lezioni svolte dalla classe. Gli alunni esonerati potranno essere valutati con interrogazioni sugli argomenti svolti dalla classe e/o su argomenti della materia concordati con l'insegnante.
9. L'alunno che si infortuna durante la lezione deve comunicarlo il più presto possibile all'insegnante di scienze motorie titolare dell'ora, che provvederà a presentare denuncia dell'infortunio in segreteria ai fini assicurativi. L'alunno è tenuto a presentare in segreteria didattica eventuale referto medico, dal momento in cui la scuola viene a conoscenza del fatto ha 48 ore di tempo per effettuare la denuncia all'INAIL e all'Assicurazione della scuola.
10. Le società sportive che, autorizzate dal Consiglio d'Istituto e dal Dirigente Scolastico, utilizzano la palestra e gli spogliatoi dovranno rispettare l'apposito regolamento sottoscritto da un responsabile delle società sportive stesse. In particolare non dovranno recare danni alla struttura e a quanto vi è contenuto, evitandone l'uso improprio e lasciando sempre gli ambienti puliti con gli attrezzi e i vari oggetti contenuti nei locali nel posto in cui sono stati trovati. Ogni danno arrecato deve essere segnalato alla Segreteria amministrativa scolastica entro la mattina seguente prendendo accordi per la riparazione o il risarcimento.

L'A.S.P.P.
Prof. Claudio Belluco

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Barbara Frizzi